



Uno Spazio in connessione: incontri gratuiti promossi
dal Centro per le Relazioni e le Famiglie

RESPIRIAMO INSIEME. SIAMO QUI. “RALLENTA. ASCOLTA. CONNETTITI”

**Semplici pratiche di mindfulness:
respiro, ascolto, corpo, silenzio**



Conduce: Laura Gusella, Psicologa



20 Luglio | 20.45 - 22.00



Parco villa Morosini Cappello a Cartigliano (VI)



334-6059521

Inquadra per info e iscrizioni

